

# Bien Travailler, Bien vivre, se réaliser dans l'entreprise familiale

UN POINT BÉNÉFIQUE POUR PACIFIER LA COMPLEXITÉ RELATIONNELLE



L'entreprise familiale associe liens de filiation, travail, émotions, sentiments, histoire et héritages. Des atouts considérables renforcent cette entité : fidélité, appartenance, culture familiale, entraide, intérêts communs, Nom commun... Mais ces liens particuliers peuvent parfois devenir des freins pour pérenniser cette entreprise où la frontière entre vie professionnelle, et vie privée est rendue plus difficile.

Des anciens conflits non résolus, des tensions familiales, des non-dits, des héritages émotionnels et transgénérationnels, risquent de s'entremêler aux intérêts professionnels si bonne communication, transparence et alliance autour d'un objectif commun ne sont pas développés.

L'enjeu est que chacun puisse réussir personnellement au sein de l'entreprise familiale, en y trouvant sa place et en se réalisant. Ceci participe à la croissance de l'entreprise.

## Les objectifs de la formation

Faire un point de positionnement transgénérationnel

Découvrir la systémique familiale.

Acquérir une vision claire des mécanismes relationnels et des enjeux affectifs tissés par les principaux acteurs familiaux.

Comprendre le rôle influent des émotions dans la gestion de l'entreprise familiale (« On se permet plus avec ses proches ») et apprendre à les réguler.

Acquérir des outils de communication ajustés au modèle familial pour sortir des conflits et des difficultés relationnelles présentes.

Prendre du recul, sortir des schémas négatifs, et permettre plus de clarté.

Évaluer ses besoins personnels et réfléchir aux ajustements à apporter dans l'entreprise familiale.

## La méthode

Chaque stagiaire va durant ce stage effectuer un travail personnel pour éclairer sa situation au sein de l'entreprise familiale et mettre en lumière les ajustements nécessaires. Le groupe accompagne, soutien, propose un feedback constructif et développe grâce aux contextes d'entreprises éclairés une meilleure compréhension des mécanismes relationnels familiaux.

Les outils : Dessin révélateur des Transmissions familiales®. Jeux de rôle, mise en scène. Gestion des émotions. Communication assertive. Analyse Transactionnelle.

**Groupe** : Huit personnes maximum. Dirigeant ou co-dirigeant d'entreprise familiale.

**Tarif** : sur demande

**Durée** : deux ou trois journées de formation

**Coordonnées** : Patricia NICOLAS oasis-management.fr

155 Avenue des Bains 38250 Villard de Lans 06 77 25 28 70

## Le programme

### JOUR 1

#### Matin

Accueil /Présentation du stage

Présentation des stagiaires à l'aide d'un travail créatif.

Questionnaire individuel permettant d'éclairer les problématiques professionnelles et personnelles liées à l'entreprise familiale.

Échange en binôme : écoute active. Retour en groupe et expression.

Mise en place du cahier de l'attention et de la boîte à outils personnelle.

#### Après-midi

Grand Atelier Révélateur des Transmissions Familiales. Travail personnel en plusieurs temps avec échanges de groupe permettant de mettre en lumière la famille, la place de chacun, les transmissions, les héritages.

Apports théoriques : les spécificités de l'entreprise familiale

### Jour 2

#### Matin

Accueil

Échanges et écoute des différentes situations posées dans l'atelier précédent. Mise en scène et jeux de rôle des mécanismes relationnels et des situations familiales et professionnelles complexes.

#### Après-midi

Apports théoriques sur les mécanismes relationnels et la gestion des émotions.

Atelier sur Les Transmissions familiales : deuxième partie. Affirmer sa place et son identité.

### (Jour 3)

#### Matin

Accueil

Consolidation des acquis de gestion émotionnelle

Présentation de la « boîte à outils » personnelle permettant d'incorporer les changements souhaités au quotidien.

Tour de table debriefing.