



## Happy Com de Couple

### Pour les couples qui aiment leur couple

Le plaisir d'une formation pétillante à vivre en couple, animée par un couple

*« Ils s'aimèrent, s'unirent et eurent beaucoup de ... joie ! ».*

En France un mariage sur deux dure moins de dix ans.

C'est entre 40 et 45 ans que les gens se séparent le plus.

La routine, la fatigue, l'insatisfaction, la solitude et parfois l'épuisement s'immiscent dans la relation du couple aimant.

Les couples sont plus fragiles quand ils débutent leur vie commune ...

happycomdecouple.fr  
06 77 25 28 70

Vous vous aimez, cependant vous savez que cela ne suffit pas à faire pétiller la relation ni à cheminer ensemble avec entrain.

Vous êtes d'accord : le fait de s'intéresser à la vie de couple, d'en parler, de la faire évoluer, d'apprendre à améliorer la communication, de se former n'équivaut pas à la remettre en question. C'est un processus créatif indispensable.

Vous avez l'intention de choyer votre couple et de le considérer avec conscience et tendresse. Vous avez envie d'entretenir la complicité, la quiétude et souhaitez rester des partenaires d'évolution.

Vous êtes conscients que nous sommes tous maladroits dans notre façon de communiquer car peu outillés pour arriver à tisser des liens chaleureux et constructifs (cela d'autant plus avec nos proches).

Vous souhaitez que les tensions soient des vecteurs d'expansion et que les erreurs s'inscrivent dans votre processus d'évolution.

Vous désirez apprendre à cuisiner la vie ensemble avec vos vieilles casseroles, vos moules, vos piments, votre sucre et votre amour... Vous voulez intégrer les ingrédients, les clés incontournables qui permettent de concocter au quotidien un duo alchimique et de savourer pleinement la chance de vivre en couple.

Happy Com de Couple inspire les couples à devenir qui ils sont et à développer la relation qu'ils désirent. Quel que soit votre âge... il n'y a aucune raison de s'en priver, surtout si vous vous aimez.

Vivre la relation duo, (plutôt que la relation duelle inconsciente et énergivore) cela s'apprend....

## Happy Com de Couple

Patricia NICOLAS & Gilles MUNIER

Le couple réunit... deux êtres uniques plein de bosses, de failles, d'épines, de rondeurs, de certitudes, d'habitudes, de tendresse, d'émotions, de rêves, de peurs, de charmes et de maladresses relationnelles...

Passer l'aveuglement, vivre en couple sans s'assurer un langage positif commun, des buts, des cartes d'orientation, une boussole, un GPS et un mode d'emploi des différentes étapes du parcours à deux, revient à saboter une aventure qui pourrait être merveilleuse.

Nous avons concocté des pauses de formation-ressourcement, ludiques, authentiques qui renforcent la complicité car nous avons à cœur de participer au développement de la qualité de vie des couples.

Accordez-vous le meilleur

Formations :

Happy Com de Couple  
Totem de Couple  
Trop solo  
Bien Travailler ensemble  
Parent Mode d'emploi  
Just in love  
Séjours Nature Oasis  
Conférence-atelier HCC

happycomdecouple.fr  
06 77 25 28 70



Nous nous sommes rencontrés il y a sept ans, quadras à l'époque, un peu cabossés par nos histoires respectives, notre relation nous a transcendée en nous donnant l'opportunité de devenir des partenaires d'évolution. À tous les deux nous faisons une excellente compilation d'expériences de vie de couple. Nous prenons plaisir à transmettre l'essence de ce que l'on a compris et les outils incontournables du bien-être et de la pétillance du couple. Patricia NICOLAS incorpore à cette formation son expérience de formatrice/coach en management- communication interpersonnelle et d'accompagnatrice de couples et Gilles MUNIER, commercial dans les énergies renouvelables, chercheur passionné en qualité de vie apporte à la formation son lot de résistances...et de résilience.

## Deux formations « phare » pour un parcours complet

### Happy Com de Couple – 2 jours minimum -

La formation essentielle, incontournable, pétillante qui transmet un trousseau de 5 clés en or qui permet de naviguer ensemble avec plaisir en tant que partenaires d'évolution plus conscients.

Parce que nous sommes tous maladroits en communication interpersonnelle et plus encore lorsque les liens affectifs s'en mêlent, HCC permet d'apprendre ensemble et de façon ludique : les bases d'une communication saine, constructive, positive au service de l'amour, les différentes étapes du couple, les mystères cachés de la relation, la transformation des tensions en vecteur d'expansion et les petits plus qui rendent le quotidien source d'enrichissement.

### Totem de couple – 2 jours -

Cocréez la couleur et le cap de votre couple. Exprimez-vous. Réunissez et accordez les aspirations communes et les éléments moteurs de la relation. Établissez une charte et un totem qui seront les représentants et le noyau central de la relation pour ne pas « passer à côté de sa vie » ou se sentir vivre seul(e) à deux. Développez l'assertivité comme source de bonheur et de développement personnel au sein du duo.

*« On ne sait pas qu'on en a besoin, mais quand on l'a trouvé, c'est le bonheur... »  
Centre des Jeunes Dirigeants Île de France*

## Les formations complémentaires ou spécifiques

### Parentalité mode d'emploi - 2 jours -

Parent solo, en couple, tribu... Pour être tout simplement informé et pouvoir comprendre les enjeux du développement de l'enfant, de la systémique familiale et des modes d'apprentissage. Pour découvrir les mécanismes relationnels positifs et constructifs, trouver des solutions pratiques adaptées aux enfants et aux adolescents. Un temps de recul et de respiration pour mieux agir.

### Travailler en couple, un challenge - 2 jours -

Acquérir les outils indispensables de la communication assertive, de l'équilibre vie professionnelle et personnelle, garants de la qualité et de la longévité du couple.

### Solo pour les célibataires - 2 jours-

Un check point de vie amoureuse. S'arrêter pour mieux repartir.

### Séjours Oasis de couple - 3 à 7 jours -

Une pause régénérante dans un lieu nature, havre de paix, choisi avec soin, proposant sport, détente, rythmée par des temps de conférence-atelier, de coaching et de partage.

### Conférence-atelier Happy Com de Couple -3 ou 4 heures-

Une conférence et des ateliers peps avec petit grain de folie, pour comprendre ensemble les indispensables et incontournables ingrédients favorisant le bien-être et la pétillance du couple. Un moment ludique pour booster la complicité, apprivoiser le désaccord, honorer son couple, et intégrer des petites clés pratiques pour le duo au quotidien...

### Just in love/ just married

Deux journées pour récupérer les clés d'un trousseau indispensable au bien-être du nouveau couple. Un « Happy Com de Couple » spécialement concocté pour cette occasion unique.