

Nous pensons que de la paix dans les chaumières à la paix dans le monde...il n'y a qu'un pas.  
Formation HAPPY COM de COUPLE

Ils se marièrent et...

Vous partagez peut-être l'idée que si l'on s'aime...le reste va suivre comme une évidence...  
Que si l'on s'aime...on sait, de facto pour soi, pour l'autre, sans trop réfléchir ?

Ça vous parle ?

Aimant, confiant...Vous êtes peut-être déjà partis dans l'aventure du couple sans vous être munis d'un GPS, sans avoir échangé vraiment sur l'essentiel : l'organisation de la vie quotidienne, votre vision commune, vos envies, votre culture familiale et ce que vous allez conserver...

Mais au quotidien l'un aura voulu garder les restes dans le frigidaire, c'était vital et évident pour lui et l'autre les aura jetés car chez lui on a toujours fait comme ça...

Chez nous, chez eux...c'est différent

**Et c'est tout à fait normal ...**

Vous associez probablement à la relation de couple les mots : Amour, complicité, partage, plaisir...comme tous les couples que nous accueillons.

Et vous rendez compte que dans les mots et les attitudes du quotidien c'est pas vraiment ça...

Car dans le quotidien se niche tous les enjeux du couple. **Le quotidien peut gâcher la paix et l'amour des ménages.** C'est la voie d'achoppement et d'évolution par excellence ! Si, si...

Vous êtes plus souvent des adversaires à chercher à avoir le dernier mot que des partenaires ? **Plutôt duel que duo...**Vous vous sentez démuni pour parler avec sérénité...

Et c'est tout à fait normal...

Vous rêvez de communiquer de façon authentique, confiante, en amis et vous vous inondez de paroles négatives concernant votre travail, la société et parfois les enfants...

Vous aimeriez, vous rêvez d'être écouté-e, compris-e, et c'est tout le contraire qui se passe.

Vous voulez savourer la chance d'être en couple mais passée la lune de miel...vous vous sentez démuni-e, parfois seul-e ensemble et trahi-e...

C'est plus comme au début.

**Et c'est tout à fait normal...Car on a toujours fait comme ça ! Vous avez modélisé des couples qui se sont toujours dépatouillés sans savoir grand-chose sur le fonctionnement du couple...**

Qui a vous appris à communiquer ?

Qui vous a donné les moyens de vous affirmer tout en considérant votre partenaire ?

Qui vous a transmis les différentes étapes du couple ?

Qui vous a parlé du conflit comme un vecteur d'expansion, une crise de croissance nécessaire... ?

Qui vous a donné les secrets du dialogue ?

Qui vous a permis d'harmoniser le Féminin et le Masculin ?



Patricia NICOLAS

**06 77 25 28 70**

pnicolas@oasis-management.fr

**OASIS-MANAGEMENT**

FORMATION PROFESSIONNELLE / COACHING / CONSEIL

272, rue du lycée Polonais

38250 **VILLARD DE LANS**

Siret : 3537726760055 Code APE : 8559A

Nous pensons que de la paix dans les chaumières à la paix dans le monde...il n'y a qu'un pas.  
Formation HAPPY COM de COUPLE

Qui vous a proposé de réparer vos blessures d'enfance pour aimer vraiment ?  
Qui vous a montré un respect merveilleux entre deux partenaires ?  
Quel couple vous a inspiré et vous inspire aujourd'hui... ?

Nous partons dans l'aventure du couple en reproduisant sans trop de conscience des schémas, des attitudes démodées, obsolètes qui n'ont plus de sens à l'heure actuelle...

Si l'on s'aime, il n'y a pas matière à discuter du couple, on ne se questionne pas. « Le couple ce n'est pas facile...mais c'est comme ça...Chut... ». C'est seulement lorsque l'on subit des crises répétitives...au bout du rouleau, en burn-out familial, que l'on peut s'autoriser à s'intéresser à ce qui se passe !!!

Mais bien souvent c'est trop tard...Trop d'empilages...de déception...

Devant ce constat assez répandu, notre volonté est de vous transmettre un trousseau de clés essentielles et des outils simples et puissants. Notre souhait est de vous éclairer pour que vous puissiez être lumineux.

Nous avons conçu en couple et nous animons en couple la **formation Happy Com de Couple le week-end**. Il s'agit d'une formation à suivre en couple. Cette formation novatrice est pétillante, ludique, non intrusive. Elle a un tempo rythmé qui est très apprécié. Elle booste la complicité et vous permet d'apprendre ensemble l'essentiel comme en entreprise. Car bonne nouvelle, tout est encore possible. Nous accueillons les couples, quel que soit l'âge des partenaires et de leur relation.

### Imaginez qu'en couple vous puissiez :

Avoir le plaisir d'échanger grâce à une communication alcaline au service de l'amour  
Être vraiment présent quand vous êtes là  
Savoir exprimer et oser dire  
Vous écouter avec attention  
Éviter les dettes relationnelles et les empilages qui plombent la relation  
Être complice, joyeux et respectueux, cultiver le meilleur  
Être heureux ensemble et séparément  
Faire du passé une force plutôt que de passer en force au présent  
Accepter les différences de culture familiales  
Cuisiner ensemble avec vos vieilles casseroles  
Être co-créateur de votre relation et vivre ce que vous souhaitez vivre  
Être un couple parental qui donne un modèle de communication positif et éclairant  
Savourer pleinement la chance d'être en couple  
Dire vous aussi : *On ne savait pas qu'on en avait besoin, mais une fois qu'on l'a trouvé, c'est que du bonheur !*

Cerise sur le gâteau, le cadre est magnifique. Vous pourrez vous ressourcer au cœur du Vercors. Nous aurons grand plaisir à vous y accueillir.



Patricia NICOLAS

**06 77 25 28 70**

[pnicolas@oasis-management.fr](mailto:pnicolas@oasis-management.fr)

**OASIS-MANAGEMENT**

FORMATION PROFESSIONNELLE / COACHING / CONSEIL

272, rue du lycée Polonais

38250 **VILLARD DE LANS**

Siret : 3537726760055 Code APE : 8559A