



Et si on osait se poser

« LA » bonne question,

La question qui vit !

Steve Jobs' Stanford Commencement Address, 2005

"Le fait de savoir que je vais mourir un jour est la chose la plus importante et cela m'aide à prendre de grandes décisions. Parce que absolument tout -les attentes du monde, la fierté, la peur d'être gêné, ou même l'échec - toutes ces choses disparaissent avec la mort, et ne laisse place qu'au plus important.

Se rappeler que l'on va mourir un jour est la meilleure manière que je connaisse pour éviter le piège, ce piège qui dit que l'on a quelque chose à perdre. Vous êtes nus, vous n'avez rien. Il n'y a aucune raison de ne pas suivre votre cœur.

Rester curieux, rester naïf.

Imaginez-vous à la fin de votre vie !!! Soufflez Inspirez...

Et posez-vous cette question : Qu'est-ce que j'aimerais me dire à ce moment là... ?

« Hop », une réponse intuitive va se présenter à vous maintenant ou un peu plus tard (lors d'une réunion, au volant de votre véhicule, dans le train... au coucher, laisser faire).

Votre réponse vous éclairera sur ce qui semble essentiel pour vous, ce qui est votre driver, votre aiguillon, votre pépite, votre fondement personnel
Cette question évite de passer « à côté de soi », « à côté de sa vie ».

Lors du séminaire « Le dirigeant face à ses peurs » que j'anime avec enthousiasme depuis sept années, une des peurs régulièrement exprimée est :
« J'ai peur de passer à côté de ma Vie ».
Alors ne passons pas à côté de la question qui dynamise la Vie, qui donne un cap, et développe notre GPS intérieur !