



Dirigeant résilient* au Passé...Présent...Futur...

Une force sereine profitable à l'entreprise

Parcours de formation-expansion

Faire du passé une force plutôt que de passer en force au Présent
Déployer différentes formes d'intelligence
Passer de la résistance à la résilience
Rebondir. Transformer l'adversité en une opportunité
Sortir du yoyo « toute puissance - impuissance » générant un flot de réactions émotionnelles et développer sa puissance personnelle
Pacifier la relation à l'argent et au temps
S'étoffer, prendre toute sa dimension
Diriger au meilleur de soi
Être un dirigeant inspiré et inspirant

Apprentissage pratique d'un processus de résilience* appliqué à la trajectoire de Vie personnelle et professionnelle / Check-point de vie régénérant

Deux techniques puissantes :
Dessin Révélateur des Transmissions Familiales® &
Autobiographie créative et libératrice®.

Six journées réparties en deux modules

**Résilience : Capacités de reconstruction et d'ajustement créateur face à l'adversité*

Dirigeant résilient

L'ajustement créateur de l'entreprise du XXIème siècle.

Ce parcours est fondé sur deux techniques puissantes et novatrices qui permettent d'exprimer spontanément ce qui s'est imprimé en soi au cours de la Vie :

- Le **Dessin Révélateur des Transmissions familiales®** et
- L'**Autobiographie créative et libératrice®**

Relecture, considération, acceptation de sa propre trajectoire, remaniement positif des représentations limitantes et des blessures du passé apportent un pouvoir de transformation.

Des solutions internes se libèrent et un processus d'ajustement créateur s'active avec délicatesse. La sécurité intérieure, la confiance, la densité, la flexibilité et le tonus du dirigeant sont renforcés en synergie.

L'apprentissage du processus de résilience composé d'une palette de techniques qui ont fait leur preuve, se pratique sur la trajectoire de Vie passée et s'applique en parallèle au Présent, inscrivant le dirigeant et son entreprise dans une dynamique d'expansion.

Conçu et animée avec l'esprit d'Oasis Management, le parcours du Dirigeant Résilient procure aussi les effets d'une parenthèse, d'une respiration-soupape voir d'un recentrage de Vie.

Cette puissante formation s'adresse aux femmes et aux hommes, dirigeants, leaders, artisans, prêts à suivre un parcours d'ouverture et d'expansion personnelle.

En accompagnant les dirigeants depuis 2004, j'ai pu mesurer à quel point, leur passé peut faire ingérence dans leur présent et dans le pilotage de leur entreprise.

Voir le dirigeant freiné par des valises invisibles, (blessures d'écolier, étiquette négative, angoisse de perfection...) cherchant à travers des outils «pansement» à avancer avec courage me motive pour créer des actions de développement personnel/professionnel innovantes. J'ai sélectionné et créé des outils performants de résilience et j'ai plaisir à les proposer aux dirigeants innovants.

Un parcours de Formation

Six journées réparties en 2 modules de 3 jours espacés de huit semaines, soit 42heures.

Ils en parlent aussi :

Boris Cyrulnik « *Le récit de soi* » : https://www.youtube.com/watch?v=kWK4q8V_-iE

Et « *Transmission du trauma aux générations suivantes* » : <https://vimeo.com/122593008>

Entrepreneuriat, Parcours de vie et Résilience M-J Bernard Editions L'Harmattan

Siret : 3537726760055 Code APE : 8559A

155 Avenue des Bains 38250 Villard de Lans / 06 77 25 28 70

pnicolas@oasis-management.fr

Module 1 - Trois jours - 21 heures

Résilience des Racines

Dessin Révélateur des Transmissions Familiales®

Une série d'étapes guide :

- L'expression spontanée des liens familiaux
- La mise en relief et l'analyse de certains marqueurs transgénérationnels
- La réalisation d'un ajustement créateur

La méthode permet d'exprimer le paysage intérieur en court-circuitant le mental et apporte des solutions créatives et réparatrices aux problématiques de place, de légitimité, de modèles hérités, de communication et de régulation émotionnelle... en apportant la possibilité de remanier intentionnellement, la représentation limitante.



*Ce qui ne s'exprime pas
s'imprime, et ce qui est
imprimé cherche à s'exprimer*

Tout au long de la formation des concordances entre le passé et la vie professionnelle présente sont mis en conscience. Aucune recherche généalogique ni compétence en dessin ne sont nécessaires pour suivre ce parcours.

Bénéfices

- Prendre du recul, regarder, considérer les générations passées, percevoir leur contexte de vie, leurs challenges et leurs blessures éventuelles
- Affirmer sa propre singularité tout en s'ancrant dans les racines familiales
- Renforcer le sentiment d'existence et la sécurité intérieure
- Récupérer de l'élan vital et de l'énergie
- Libérer la capacité à déléguer et à fédérer en intégrant la notion première d'équipe intergénérationnelle
- Entreprendre en pleine légitimité et développer un leadership authentique

Module 2 - Trois jours - 21h

Résilience du parcours de vie et perspectives futures

Autobiographie créative et libératrice®

Cette technique utilise le photolangage analogique et différentes formes d'expression simple pour réaliser progressivement une rétrospective de vie qui permet de dérouler les représentations ancrées **de la naissance à aujourd'hui**.

Chaque étape de cette trajectoire est éclairée et considérée chaleureusement grâce à une relecture constructive et une écoute attentive.

Cette rétrospective impulse des perspectives d'avenir.



Bénéfices

- L'apprentissage du processus de résilience agit dans la globalité de l'être (tête-cœur-corps). Une synergie de techniques issues de champs différents apporte les moyens de : consolider, cicatriser, désamorcer les freins, dissoudre les charges émotionnelles liées à certains événements, « solder si besoin des dettes relationnelles », récupérer son plein potentiel et se pacifier
- Affiner la présence à soi
- Faire du Passé, du Présent, et des liens entre ces deux temps, une source d'enseignements constructifs, de fluidité de vie et de réalisations futures
- Désamorcer les mécanismes affaiblissant et énergivores qui engendrent des attitudes professionnelles non appropriées
- Récupérer et déployer les forces intérieures : atouts, talents, qualités, compétences, motivations, tonus...
- **Pratiquer et ancrer les outils de résilience dans la vie professionnelle**
- Développer des facultés d'innovation



Patricia NICOLAS † Oasis Management

Méthode / Outils

Méthode intégrative AMACC® qui réunit en synergie :

Dessin Révélateur des Transmissions familiales®, Autobiographie créative et libératrice® et des apports de Psychologie positive, comportementale et cognitive, Psycho généalogie, Art Thérapie, Analyse transactionnelle, Intelligence émotionnelle, Résilience de l'Enfant intérieur (Thich, Nhat Hanh), Mindfulness.

Pédagogie active en spirale : « Expérimenter, ressentir, comprendre, pratiquer, ancrer » avec une alternance de temps actifs, créatifs, de respirations et de théories appliquées.

Formatrice

Patricia NICOLAS restaure et développe les ressources et les relations humaines grâce à une habileté au décodage des interactions humaines et aux outils validés au fil de son expérience professionnelle (créatrice d'entreprise d'édition, psychothérapeute certifiée, auteure, formatrice...). Avec « **Oasis Management** », elle conçoit, comme un artisan d'art, des formations créatives, sur mesure, ajustées, à la pédagogie vivante, où les participants, sont acteurs et co-créateurs de leur développement.

Format / Conditions

Parcours de six jours répartis en deux modules de trois jours (du jeudi matin au samedi soir).

Groupe de cinq à huit participants.

Lieux : Villard de Lans, Paris, Bordeaux

Tarif des six jours de formation (42 heures) : 2600€ nets de TVA.

Hébergement et repas non compris.

Calendrier 2017 / 2018

Paris ou région : 14, 15, 16 Décembre 2017 et 8, 9, 10 Février 2018

Villard de Lans (38) : 8, 9, 10 Mars 2018 et 10, 11, 12 Mai 2018

Bordeaux : 21, 22, 23 Mai 2018 et 5, 6, 7 Juillet 2018

Inscription

Contact mail : pnicolas@oasis-management.fr **Téléphone :** 06 77 25 28 70

Inscription en ligne : oasis-management.fr

Acompte de 30% à retourner à l'adresse ci-dessous avec la demande d'inscription

Un échange téléphonique est organisé après l'inscription.



Patricia NICOLAS - Oasis Management

Fiche d'inscription

Je m'inscris à la FORMATION : **Dirigeant résilient**

Aux DATES suivantes (cocher la formation souhaitée) :

Paris ou région : 14, 15, 16 Décembre 2017 + 8, 9, 10 Février 2018
19, 20, 21 Avril + 14, 15, 16 Juin 2018

Villard de Lans : 8, 9, 10 Mars + 10, 11, 12 Mai 2018
27, 28, 29 Septembre + 8, 9, 10 Novembre 2018

Bordeaux : 21, 22, 23 Mai 2018 + 5, 6, 7 Juillet 2018

Coordonnées privées

NOM : Prénoms :
Adresse :

Téléphone personnel : Mail :
Date de naissance :

Coordonnées professionnelles :

NOM d'entreprise :
Adresse :

Téléphone professionnel : Mail :

CONDITIONS D'INSCRIPTION : Pour une inscription ferme, renvoyer cette fiche, accompagnée d'un chèque d'acompte de 30% du montant de la formation à : Patricia NICOLAS
155 Avenue des Bains 38 250 Villard de Lans
Convention de formation et facture d'acompte envoyées lors de l'inscription.
En cas d'annulation moins de 45 jours avant le début de l'action de formation, l'acompte de 30% est dû. Tarif valable jusqu'au 31 Décembre 2018

A

LE /....

NOM et Signature :