

RETOUR FORMATION

- **Le dirigeant face à ses peurs CJD**

Février 2015 : Maitrise du contenu 4/4, qualité d'écoute 4/4, clarté du message 4/4, dynamisme 4/4, capacité à s'adapter 4/4

"En arrivant (en retard !) à cette formation, je me suis interrogé comment tu allais aborder le sujet.

Nous avons tous un parcours et une éducation différente; la notion de peur n'est donc pas la même pour tous

C'est avec douceur, écoute et empathie que tu nous amené à mieux appréhender **nos peurs**. En essayant de les matérialiser sur une feuille, j'ai pu constater que ces dernières étaient sommes toutes relatives.

Le plus grave pouvant être l'accident mais cela nous n'y pouvons rien.

Tu m'a appris également l'importance de prendre soin de soi, de s'accorder des moments de pause, de plaisir, de joies en nous aidant si besoin à retourner dans l'enfance insouciante et candide.

Bref, tu m'as amené dans un monde de légèreté accompagné de conseils pour mieux appréhender nos peurs si jamais celles-ci venaient à ressurgir.

Pour ces bons moments et ton écoute, je te remercie toi et Oscar

Bien à toi et au plaisir de se revoir Laurent J

Avril 2013 : Note générale : 9,5/10

"Une animatrice hors paire qui a su gérer les particularités de chacun."

"Le travail sur un petit groupe (7) a favorisé la qualité des échanges."

"Patricia a pris soin de nous, merci"

"Cette formation est venue m'aider à trouver des moyens de travailler sur ce que j'avais "découvert".

"Patricia connaît bien son sujet, elle nous a tout doucement accompagné sans brutalité, avec beaucoup de compréhension et d'échanges."

"Une formation avec beaucoup d'émotions du aussi à la sincérité des candidats. A recommander"

A recommander aux dirigeants désireux de faire du développement personnel."

"Ce type de formation avec des méthodes pédagogiques originales et dynamiques, impliquantes, me semble une vraie chance à donner... "

" Je souligne le professionnalisme, la douceur et la sensibilité de Patricia qui a su me mettre en confiance.

"Bonjour Patricia,

En arrivant (en retard !) à cette formation, je me suis interrogé comment tu allais abordé le sujet.

Nous avons tous un parcours et une éducation différente; la notion de peur n'est donc pas la même pour tous

C'est avec douceur, écoute et empathie que tu nous amené à mieux appréhender nos peurs. En essayant de les matérialiser sur une feuille, j'ai pu constater que ces dernières étaient sommes toutes relatives.

Le plus grave pouvant être l'accident mais cela nous n'y pouvons rien.

Tu m'a appris également l'importance de prendre soin de soit, de s'accorder des moments de pause, de plaisir, de joies en nous aidant si besoin à retourner dans l'enfance insouciante et candide.

Bref, tu m'as amené dans un monde de légèreté accompagné de conseils pour mieux appréhender nos peurs si jamais celles-ci venaient à ressurgir.

Pour ces bons moments et ton écoute, je te remercie toi et Oscar

Bien à toi et au plaisir de se revoir
Laurent J